



## Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der Pflegekasse bei der  
BARMER Potsdam in  
Zusammenarbeit mit der Alzheimer-  
Gesellschaft Brandenburg e. V.,  
Selbsthilfe Demenz

### Kurstermine

09.04. - 28.05.2024 (8 Termine, jeweils dienstags)

### Uhrzeit

10:00 - 12:00 Uhr

### Moderation

**Anika Werner**, exam. Altenpflegerin  
**Anja Landgraf**

### Ort

Volkssolidarität, Verbandsbereich Mittelmark  
Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit  
Demenz und deren Angehörige  
Zeppelinstr. 163  
14471 Potsdam

### Anmeldung

Anika Werner  
Tel. 0331 6207791  
anika.werner@volkssolidaritaet.de

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Diese Seminarreihe ist ausschließlich für betroffene Angehörige und  
Bekanntete. Es ist möglich, dass Angehörige mit Demenz während der  
Treffen von uns betreut werden.

[www.barmer.de](http://www.barmer.de)

**BARMER**



# Programm – Hilfe beim Helfen



**Dienstag, 9. April 2024**

**Wissenswertes über Demenzerkrankungen**

Frau Barbara Schaub, Neuropsychologin EvB



**Dienstag, 16. April 2024**

**Menschen mit Demenz verstehen**

Frau Birgitta Neumann



**Dienstag, 23. April 2024**

**Vorsorge treffen**

Frau Nicole Pfitzmann, Caritas Betreuungsverein Potsdam



**Dienstag, 30. April 2024**

**Den Alltag leben - ein neues Miteinander finden**

Frau Marie Rohde



**Dienstag, 7. Mai 2024**

**Pflegeversicherung und Entlastungsangebote**

Frau Manuela Brockmeier, Pflegestützpunkt Potsdam



**Dienstag, 14. Mai 2024**

**Pflege von Menschen mit Demenz**

Frau Anika Werner, Kontakt- und Beratungsstelle Demenz VS



**Dienstag, 21. Mai 2024**

**Die Lasten teilen**

Frau Annett Lange, Sekiz Potsdam



**Dienstag, 28. Mai 2024**

**Ein neues Zuhause finden**

Frau Beate von Zahn, Fachstelle für Altern im Quartier Potsdam