



## Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der Pflegekasse bei der  
BARMER Strausberg in  
Zusammenarbeit mit der  
Alzheimer-Gesellschaft  
Brandenburg e. V., Selbsthilfe  
Demenz

### Kurstermine

10.04. - 29.05.2024

(anstelle des 01.05. findet der Kurs am Dienstag,  
30.04.2024, von 15:00 bis 17:00 Uhr statt)

### Uhrzeit

15:00 - 17:00 Uhr (jeweils mittwochs)

### Moderation

Heike Preuß

Koordinatorin Seniorenbüro Schöneiche/Woltersdorf

### Anmeldung

Heike Preuß

preuss@gemeinde-woltersdorf.de

seniorenbuero@schoeneiche.de

Tel. 03362 586937 oder 01520 8991525

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Diese Seminarreihe ist ausschließlich für betroffene Angehörige und Bekannte.

Ort: Rathaus Woltersdorf  
- AWO Seniorenclub,  
Ortszentrum am  
Marktplatz  
Rudolf-Breitscheid-  
Str. 23  
15569 Woltersdorf

[www.barmer.de](http://www.barmer.de)

**BARMER**



# Programm – Hilfe beim Helfen



**Mittwoch, 10. April 2024**

**Wissenswertes über Demenzerkrankungen**

Hr. Dr. K. E. Brogmus, Arzt für Neurologie, Psychiatrie und Geriatrie



**Mittwoch, 17. April 2024**

**Menschen mit Demenz verstehen**

Fr. H. Preuß, Koordinatorin Seniorenbüro Schöneiche/Woltersdorf



**Mittwoch, 24. April 2024**

**Vorsorge treffen**

Hr. H. Rehfeldt, Betreuungsverein DRK, Fürstenwalde



**Dienstag, 30. April 2024**

**Pflegeversicherung und Entlastungsangebote**

Fr. S. Treichel, Pflegestützpunkt Erkner



**Mittwoch, 8. Mai 2024**

**Den Alltag leben - ein neues Miteinander finden**

Fr. M. Martinez, Alexa Seniorenresidenz



**Mittwoch, 15. Mai 2024**

**Pflege von Menschen mit Demenz**

Fr. M. Heinlein, Fr. K. Ulm, Mensch & Mehr GmbH



**Mittwoch, 22. Mai 2024**

**Ein neues Zuhause finden**

Fr. J. Tschakert, Pflege-Brücke GmbH



**Mittwoch, 29. Mai 2024**

**Die Lasten teilen**

Fr. A. Brychcy, Sozialarbeiterin i.R. und Fr. H. Preuß, Koordinatorin Seniorenbüro Schöneiche/Woltersdorf