

PRESSEMITTEILUNG

„Bewegung gegen das Vergessen“

Bunter Festakt in Oderberg – Landkreis Barnim und Netzwerkpartner/innen informierten über neues Sportgruppen-Angebot

Körper, Geist und Seele etwas Gutes tun – Genau das können Personen mit und ohne Demenz sowie ihre Angehörigen seit kurzem in der neuen Sportgruppe „Bewegung gegen das Vergessen“, die immer montags von 15 bis 16 Uhr in der Sporthalle Oderberg stattfindet. Um das Angebot, welches im Rahmen des Förderprogramms „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“ ins Leben gerufen wurde, auch über die Ortsgrenzen hinaus bekannter zu machen, luden der Landkreis Barnim und die beteiligten Netzwerkpartner/innen am Samstag, dem 13. Mai 2023, zu einem Festtag.

Amtsdirektor Jörg Matthes und Silke Nessing, Sozialdezernentin des Landkreises Barnim, eröffneten die Veranstaltung. Moderiert wurde der Festtag von Karl-Heinz Wendorff, auch als „Carl von Breydin“ bekannt, der zugleich die Schirmherrschaft für das Projekt übernommen hat. Eigens für die Sportgruppe und die Veranstaltung hatte dieser einen seiner Songs, „Wir wollen alle Gewinner sein“, umgeschrieben, vorgetragen und so musikalisch auf den Tag eingestimmt.

Anschließend traten die Kinder des Oderberger Kindergartens „Rasselbande“ mit einem bunten Programm aus Liedern auf. Als Dankeschön überreichten Silke Nessing und Martina Hähnel, ehrenamtliche Bürgermeisterin der Stadt Oderberg, „Barnicke“ Kuscheltiere an die fröhlichen Kinder. Die Netzwerkpartner/innen beantworteten Fragen zum Projekt und luden alle zur Teilnahme ein. Sonja Köpf vom Kompetenzzentrum Demenz des Landes Brandenburg ergänzte die Veranstaltung mit einem informativen und lockeren Vortrag. Das Programm wurde durch eine „Bewegte Pause“ durch die ehrenamtlich tätige Übungsleiterin Christiane Stenzel sowie weitere musikalische Einlagen aus dem Programm von Karl-Heinz Wendorff aufgelockert.

Bei guter Stimmung und bestem Wetter nutzten zahlreiche Besucherinnen und Besucher, Mitglieder des Sportvereins

Der Landrat

Bereich Landrat

Paul-Wunderlich-Haus
Am Markt 1
16225 Eberswalde
Bearbeiter/-in Robert Bachmann
Raum A.207.0
Telefon 03334 214 1703
Telefax 03334 214 2703
Mobil
pressestelle@kvbarnim.de

26. Mai 2023

sowie Bewohner und Bewohnerinnen des anliegenden AWO Seniorenzentrum „Theodor Fontane“, die Gelegenheit, miteinander in Kontakt zu kommen und sich über das neue Angebot zu informieren. Der Sportverein Grün Weiß Oderberg stellte als ausführende Stelle des Projektes nicht nur die Sporthalle zur Verfügung und kümmerte sich um den Aufbau und die Organisation vor Ort, sondern auch um Kaffee und eine große Vielfalt an selbstgebackenem Kuchen. Im Außenbereich wurden durch den Kreissportbund – vertreten u. a. durch Geschäftsführer Ron Jordan - mehrere Hüpfburgen und Spiele, wie z. B. Leitergolf, zur sportlichen Ertüchtigung bereitgestellt und betreut. Am Stand der AWO konnten die Besucher und Besucherinnen neben gesunden Ingwershots einen Alterssimulator ausprobieren, die Sparkasse Barnim war mit einem Glücksrad vertreten, ebenso die Volkssolidarität als ambulanter Pflegedienst, das Kompetenzzentrum Demenz des Landes Brandenburg und der mobile Beratungsbus des Pflegestützpunktes mit Informationen und Ansprechpartner/innen. Die Freiwillige Feuerwehr bot Bratwürste und Steaks an, sodass für jeden etwas dabei war - egal ob jung oder alt.

Die Veranstaltung hat gezeigt, dass es in der Region großes Interesse gibt, sich für Menschen mit Demenz zu engagieren. Die Netzwerkpartner/innen haben ihre Zusammenarbeit bekräftigt und sind motiviert, gemeinsam weiter am Projekt zu arbeiten. In Zukunft sollen weitere Veranstaltungen folgen - sowohl für Betroffene als auch ihre Angehörigen. Das Ziel ist es dabei immer, eine offene Atmosphäre zu schaffen und einen Austausch auf Augenhöhe zu ermöglichen.

Hintergrund: Über das Förderprogramm „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“ des Bundesministeriums für Familien, Senioren, Frauen und Jugend werden Projekte, welche die Lebenssituation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen dauerhaft verbessern können, gefördert. Gemeinsam mit dem SV Grün Weiß 90 Oderberg e. V., als ausführende Stelle und dem Kreissportbund Barnim, dem AWO Bezirksverband Brandenburg Ost e. V., der Volkssolidarität Barnim e. V., dem Amt Britz-Chorin-Oderberg und dem Kompetenzzentrum Demenz für das Land Brandenburg als Netzwerkpartner/innen hat sich der Landkreis Barnim für die 4. Förderwelle des Bundesprogramms im Jahr 2022 beworben. Mittlerweile ergänzen dankenswerterweise auch die Ortsbürgermeisterin Martina Hähnel, die ehrenamtliche Übungsleiterin Christiane Stenzel und Karl-Heinz Wendorff das Netzwerk.

Am 29. November 2022 hat der Landkreis den Zuwendungsbescheid und damit die beantragten Mittel von 30.000 Euro für den Zeitraum vom 1. Januar 2023 bis 31. Dezember 2025 erhalten. Seit Januar 2023 treffen sich die Netzwerkpartner/innen einmal im Monat und bringen das Projekt voran. Zunächst wurden eine Übungsleiterin gesucht, ein Termin für die Sportgruppe gefunden und Flyer erstellt. Bereits einen Monat nach dem 1. Treffen der Netzwerkpartner/innen konnte am Montag, dem 27. Februar 2023, das erste Mal die Sportstunde abgehalten werden. Seitdem findet die Sportgruppe regelmäßig, außer an Feiertagen, in Oderberg unter der Leitung der Trainerin Christiane Stenzel statt.

Für das Jahr 2023 sind weiterhin die Akquise von weiteren Übungsleiterinnen bzw. Übungsleitern, Schulungen, die Organisation eines Fahrdienstes und eine Koordinierungsperson sowie die Verteilung von Werbemitteln geplant. Die

Sportgruppe „Bewegung gegen das Vergessen“ soll kontinuierlich durchgeführt werden und ein Angehörigenaustausch sowie Angehörigenschulungen stattfinden.

Im Jahr 2025 soll das Projekt noch einmal ausgebaut werden. Hierfür werden Ideen für eine adäquate Fortführung, die Erhaltung des Angebotes und die Gewinnung weiterer Kooperationspartner gesammelt.

Wir bedanken uns bei allen Beteiligten für den gelungenen und schönen Tag und wünschen viel Erfolg für das Projekt.

Robert Bachmann
Pressesprecher