



Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V.

Selbsthilfe Demenz



Betreute Urlaube für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Von der Idee zur Umsetzung

Betreute Urlaube für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Aspekte der Rehabilitation und Prävention



Menschen mit Demenz im Urlaub

- Individuelle Unterstützung, Begleitung und Anregung
- Die Betätigungsangebote nutzen und stärken vorhandene Ressourcen
- Förderung des Wohlbefindens, der Mobilität und der Sprache



Pflegende Angehörige im Urlaub

- Verantwortung abgeben, Zeit für sich nutzen, die eigene Gesundheit fördern
- Schöne gemeinsame Erlebnisse
- informeller Austausch, moderierte Gesprächskreise
- Hinweis auf Beratung am Heimatort
- Impulse und Ideen für den Alltag zu Hause, Motivation zur Annahme von Unterstützung