

## Interessante Hinweise für pflegende Angehörige nicht nur in Zeiten von Corona

### [Blog mit Erfahrungen einer pflegenden Tochter](#)

In Zeiten von Corona ist es für Angehörige von Menschen mit Alzheimer oft besonders anstrengend. Dieser Blog zeigt Beispiele, wie sich auch mit den Corona bedingten Einschränkungen Entlastung schaffen lässt. Z.B. durch tägliche Spaziergänge im Garten, die der ganzen Familie helfen durch den Corona-Alltag zu kommen.

[www.alzheimerundwir.com/wie-kann-ich-helfen/](http://www.alzheimerundwir.com/wie-kann-ich-helfen/)

### [Podcast zu Demenz](#)

Podcasts sind im Internet ähnlich wie Radiosendungen anzuhören. Dieser beschäftigt sich neben Themen wie „Beginn und Diagnose“ und „Kommunikation“ ganz aktuell mit „Demenz und Corona“.

<https://demenz-podcast.de/?episode=demenz-podcast-folge-13#podcast>

### [Schweizer Altersheim ermöglicht Besuche in einer Besucherbox](#)

Ein innovatives Beispiel gegen die soziale Isolation bietet ein Schweizer Altersheim, indem es eine Besucherbox baut, die nach jedem Besuch gereinigt wird. Es ist ein großer Aufwand, der sich absolut lohnt, sagt der Leiter der Einrichtung. Er ist sich sicher die ein oder andere Träne beim Wiedersehen der liebsten Angehörigen gesehen zu haben.

[www.swr.de/swraktuell/baden-wuerttemberg/suedbaden/besucherbox-in-schweizer-altersheim-104.html](http://www.swr.de/swraktuell/baden-wuerttemberg/suedbaden/besucherbox-in-schweizer-altersheim-104.html)

### [Videotelefonie – auch etwas für Menschen mit Demenz?](#)

Videokonferenzen gehören in Zeiten von Corona zum Alltag. Sie sind ein gutes Kommunikationsmittel, weil man sein Gegenüber sieht, mit ihm spricht und trotzdem die nötige Distanz zu ihm bewahren kann. Warum also auch nicht mit Demenzbetroffenen per Video-Chat kommunizieren? Und wieso nicht die Selbsthilfegruppe für Menschen mit Demenz über Videotelefonie führen?

<https://www.youtube.com/watch?v=Cy74G-82hVA>

### [Digitaler Dialog „Einsamkeit im Alter“](#)

Was bewegt Seniorinnen und Senioren in der aktuellen Lage und wo finden sie Hilfe und Unterstützung? Darüber tauschte sich Bundesfamilienministerin Franziska Giffey im Video-Dialog mit verschiedenen Initiatoren spannender Projekte gegen die Einsamkeit.

[www.mehrgenerationenhaeuser.de/meldungen/topnews/news/einsamkeit-im-alter-digitaler-dialog-mit-bundesfamilienministerin-franziska-giffey/](http://www.mehrgenerationenhaeuser.de/meldungen/topnews/news/einsamkeit-im-alter-digitaler-dialog-mit-bundesfamilienministerin-franziska-giffey/)

### [Fünf Tipps für Angehörige](#)

Was hilft Angehörigen, den Alltag mit den Corona bedingten Einschränkungen zu meistern. Die Alzheimer Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz hat gemeinsam mit ihrem Projekt Kompetenzzentrum Demenz Fünf Tipps veröffentlicht.

<https://alzheimer-brandenburg.de/Corona-Tipps-fuer-pflegende-Angehoeerige.pdf>